

# 111 年樂齡學習總輔導團：主題式核心課程培訓—說出一堂好課程 實施計畫

## 壹、依據

依據「教育部推動樂齡學習專業人員培訓實施計畫」第六條辦理。

## 貳、計畫目標

本計畫為樂齡學習核心課程講師增能培訓，目的為幫助樂齡老師成功說出一堂好課，本次主題課程培訓教你系統的教學主題重點規劃、教學 123 設計思考演練、鼓勵挑戰製作個人課程的行銷短片，希望能有效激勵樂齡人的學習動機，讓樂齡學習被看見，讓核心課程更有趣。

## 參、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學（高齡教育研究中心）

## 肆、參與對象

一、參與對象：樂齡學習中心授課之講師為主，領有樂齡學習專業人員核心課程講師證明書者為優先。

二、甄選條件：若報名人數超出預定名額，則根據報名資料進行甄選作業，由教育部樂齡學習總輔導團保留最終決定權。

## 伍、報名方式

本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名，相關資訊如下：

一、招募階段：分為南北場次，每場次各招募 45 名，共計 90 名為原則。

二、本培訓課程須全程參與，無法全程參與者，請勿報名。

三、報名期間：111 年 4 月 8 日（星期五）至 111 年 4 月 18 日（星期一）。

四、錄取名單公告日期：111 年 4 月 21 日（星期四）公告於教育部樂齡學習網/最新消息。

五、預計兩場次各候補 5 位名額，若錄取名單者無法參加，則依序遞補。

六、符合培訓對象資格者，請於報名期間內報名，填寫線上報名表 (<https://forms.gle/JVe9Fh8oriyFBWFdA>)，不須另外繳交紙本報名表。

七、報名相關資料未繳交完全者，視同報名失敗，不再另行通知，亦不提供補件機會。

## 陸、實施方式

各場次日期及場次如下：

(一) 南部場次：111 年 4 月 28 日 (星期四)、111 年 5 月 5 日 (星期四)  
地點於國立中正大學教育學院一館 201 教室 (嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號)。

(二) 北部場次：111 年 5 月 12 日 (星期四)、111 年 5 月 19 日 (星期四)，  
地點於維特空間京站館--5+6 號空間 (臺北市大同區承德路一段 17 號 4 樓)。

## 柒、主要授課講師群

培訓課程主要講師如下，承辦單位將視需要，邀請影片製作設計專家指導。

姓名	單位/職稱	學經歷
魏惠娟	國立中正大學 成人及繼續教育學系 /教授	美國明尼蘇達大學博士 樂齡學習總輔導團計畫主持人 專長：樂齡人生設計、樂齡課程設計、方案規劃與管理、溝通與口語傳播
李藹慈	國立中正大學 成人及繼續教育學系 /教授	美國紐澤西羅格斯州立大學博士 樂齡學習總輔導團共同主持人 專長：方案規劃與評鑑、教育訓練與發展、高齡人力資源發展、成人教學

## 捌、注意事項

一、學員應依規定全程參與各類課程之培訓，共計 12 小時，均須簽到及簽退

(不得代簽) 培訓完成由承辦單位核發研習證明，課程培訓期間缺席達 2 小時以上者，不發給研習證明。

二、前述事項，若經他人檢舉查證屬實者，一律不予通過，即使已發給研習證明，該證明作廢。

三、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。

四、因應環保理念，會議當天請自備水杯。

### 玖、防疫相關注意事項

為因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情防範措施，請參與者配合以下事項：

一、提供個人資訊，以利疫情通報與人員掌控，若培訓當天出發前，出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促等身體不適者，或是正處於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理者，請務必在家休養。

二、請於培訓期間全程配戴口罩，並落實個人衛生保健。

三、出入培訓場地時，請協助配合體溫量測與酒精消毒等防疫工作。

四、本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習總輔導團臉書粉絲專頁公告，以及寄發電子郵件通知至錄取者個人信箱。

### 拾、聯絡方式

一、聯絡人：蔡齡儀專任助理

二、聯絡電話：05-2720411 轉 15715

三、電子信箱：[antyu0325@gmail.com](mailto:antyu0325@gmail.com)

附表 1 培訓課程表

第一天課程表		
時間	課程	主講人
09:30-10:30	樂齡學習故事：不可不知的背景！	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
10:30-12:00	我與樂齡學習的關係：不是去教別人而已！	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	我的 MTV 夠吸引人嗎？	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
14:30-16:30	樂齡學員攻心術	

第二天課程表		
時間	課程	主講人
09:30-11:00	精彩開場看我的	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
11:00-12:00	第 1 招： 為我的課程取個好名稱 第 2 招： 讓我的教學有系統也有趣！	
12:00-13:00	午餐	
13:00-15:00	第 3 招： 1. 怎麼教跟教什麼一樣重要 2. 教學 123 是什麼？怎麼用？	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
15:00-16:00	打包：從我的教學設計思考到說出一堂好課程	
16:00-16:30	綜合分享與回饋	

註：培訓內容以當天議程安排為主